Прием пиши	День	понедельник		
Наименование одюда			Выход	3 C
	_	Наименование бдюда	блюда(с	-
■ рис 30 24 ■ молоко 130 24 ■ сахар 5 ■ масло сливочное 4 ■ соль 1,2 ■ какао-порошок 1,2 ■ молоко 120 ■ сахар 12 Хлеб пшеничный 35 39 Смаслом 9 36 Смаслом 10 Попромовь 24 (32,5) • соль 1,2 Гулян из курицы 70 • масло курицы 60 (81,5) • масло растительное 2 Вермишель 60 69 • масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • масло растительное 5 • соль 1 Комнот из кур. и изюма 180 • курата 7 59 изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40а ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дарожжи 1 41 Полдник • масло растительное 1 • соль в начинку 0,4 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57	пищи		отходами)	птуры
МОЛОКО 130 24		Каша рисовая	200	
• сахар 5 • масло сливочное 4 • соль 1,2 Какао на молоке 200 • какао-порошок 1,2 • молоко 120 • сахар. 12 Хлеб пшеничный 35 • мослом 9 • маслом 10 • масло вкурица 30 (41) • морковь 24 (32,5) • соль 1,2 Гуляш из курицы 70 • мясо курицы 60 (81,5) • лук репчатый 3(4,5) Обед • мука пшеничная 3 • томат 3 • масло сливочное 2 Вермишель 60 • масло растительное				
Вавтрак Какао на молоке 200 • какао-порошок 1,2 51 • молоко 120 • сахар. 12 Хлеб пшеничный 35 39 • маслом 9 36 ИТОГО: 444 23 2 зав. Сок 200 63 Суп куриный с гренками (хиеб пшеничный) 10 и яйцом 0.5 шт. 20,5 • курица 30 (41) 1 • морковь 24 (32,5) • соль 1,2 Гуляш из курицы 70 • мясо курицы 60 (81,5) • мук епичания 3 • томат 60 (81,5) • мук епичания 3 • томат 9 • масло растительное 2 2 Вермишель с маслом 150 • вермишель с маслом 60 69 • масло растительное 5 • соль • соль 1				24
Соль 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,2 1,				
Вавтрак Какао на молоке 200				
рак	Завт-		,	
• молоко 120 • сахар. 12 Хлеб пшеничный 35 39 с маслом 9 36 ИТОГО: 444 238. Сок 200 63 Суп куриный с гренками (хлеб пшеничный) 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	рак			51
• сахар. 12 Хлеб пшеничный 35 39 с маслом 9 36 ИТОГО: 4444 2 зав. Сок 200 63 Суп куриный стренками (хлеб пшеничный) 10 и яйцом 0.5 шт. 250,5 • курица 30 (41) 1 морковь 24 (32,5) • соль 1,2 Гуляш из курицы 70 мосо курицы 60 (81,5) • мук репчатый 3(4,5) 78 78 • мук репчатый 3(4,5) 78 • масло растительное 2 2 Вермишель 60 69 • масло растительное 4 60 69 • масло растительное 5 60 11 • капуста белокочанная 5		•		
X.леб пшеничный 35 39 36				
с маслом 9 36 ИТОГО: 444 444 2 зав. Сок 200 63 Суп куриный с гренками (хлеб пшеничный) 10 10 10 и яйном 0.5 шт. 20,5 20,5 12 курица 30 (41) 1 4 морковь 24 (32,5) 24 (32,5) 24 (32,5) соль 1,2 1 2 Гулян из курицы 60 (81,5) 3 4,5) мясо курицы 60 (81,5) 3 4,5) 78 морковь 5(6,8) 78 56 78 морк овь 1 1 60 69 60 69 60 69 60 69 69 60 69 60 69 60 69 60 69 60 60 60 60 60 60 11 11 60 60 11 60 60 11 60 60 60 60 60			35	39
10				
2 зав. Сок 200 63			444	
(хлеб пшеничный) 10	2 зав.		200	63
и яйцом 0.5 шт. 20,5 • курица 30 (41) • морковь 24 (32,5) • соль 1,2 Гуляш из курицы 60 (81,5) • мясо курицы 60 (81,5) • лук репчатый 3(4,5) • морковь 5(6,8) • мука пшеничная 3 • томат 3 • соль 1 • масло растительное 2 Вермишель с маслом 150 • вермишель с маслом 60 • масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок			250	
 в курица морковь 24 (32,5) соль Гуляш из курицы мясо ба ба		,		
• морковь 24 (32,5) • соль 1,2 Гуляш из курицы 70 • мясо курицы 60 (81,5) • лук репчатый 3(4,5) • морковь 5(6,8) • мука пшеничная 3 • томат 3 • соль 1 • масло растительное 2 Вермишель с маслом 150 • вермишель с маслом 60 • масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок <td< th=""><th></th><td></td><td></td><td></td></td<>				
• СОЛЬ 1,2 Гуляш из курицы 70 • мясо курицы 60 (81,5) • лук репчатый 3(4,5) • морковь 5(6,8) • мука пшеничная 3 • томат 3 • соль 1 • масло растительное 2 Вермишель с маслом 150 • вермишель 60 • масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • капуста 25 (35)			. ,	1
Гуляш из курицы 70 • мясо курицы 60 (81,5) • лук репчатый 3(4,5) • морковь 5(6,8) • морковь 5(6,8) • мука пшеничная 3 • томат 3 • соль 1 • масло растительное 2 Вермишель 60 • масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 </th <th></th> <td>•</td> <td></td> <td></td>		•		
• мясо курицы 60 (81,5) • лук репчатый 3(4,5) • морковь 5(6,8) • мука пшеничная 3 • томат 3 • соль 1 • масло растительное 2 Вермишель 60 • вермишель 60 • масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 59 • изюм 6 50 • сахар 12 12 Хлеб ржаной 70 40a • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 42 • соль в тесто 1 41 • масло растительное 1 41 • капуста 25 (35) 40 • капуста				
Обед				
Обед				
• мука пшеничная 3 • томат 3 • соль 1 • масло растительное 2 Вермишель с маслом 150 • вермишель 60 • масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • соль в начинку 0,4 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 </th <th></th> <td>• лук репчатый</td> <td></td> <td></td>		• лук репчатый		
• томат 3 • соль 1 • масло растительное 2 Вермишель с маслом 150 • вермишель 60 • масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57	Обед	• морковь		78
• СОЛЬ 1 • МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 2 Вермишель с маслом 150 • ВЕРМИШЕЛЬ 60 • МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 4 • СОЛЬ 1,5 Салат из св. капусты 60 • КАПУСТА БЕЛЬКА КАПУСТЫ 50 (60) • МОРКОВЬ 8 (10) • МОРКОВЬ 1 • МОРКОВЬ 1 • КОМПОТ ИЗ КУР. И ИЗЮМА 180 • КУРАГА 7 • ИЗЮМ 6 • СОЛЬ 12 ХЛеб ржаной 50 ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • Мука пшеничная в.с 42 • СОЛЬ В ТЕСТО 1 • СОЛЬ В ТЕСТО 1 • СОЛЬ В НАЧИНКУ 0,4 • КАПУСТА 25 (35) • МОЛОКО 200 57		• мука пшеничная		
● масло растительное 2 Вермишель с маслом 150 ● вермишель 60 ● масло сливочное 4 ● соль 1,5 Салат из св. капусты 60 ● капуста белокочанная 50 (60) ● масло растительное 5 ● соль 1 Компот из кур. и изюма 180 ● курага 7 59 ● изюм 6 6 • сахар 12 2 Хлеб ржаной 70 40a ИТОГО: 790,5 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 6 • мука пшеничная в.с 42 42 • соль в тесто 1 42 • соль в тесто 2 42 • дрожжи 1 41 Полд- • масло растительное 1 • капуста 25 (35) 6 • молоко 10 12,5 Молоко 200 57		томат		
Вермишель с маслом 150 • вермишель 60 • масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40а ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • дрожжи 1 Полд- • масло растительное • дрожжи 1 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57				
● вермишель 60 69 ● масло сливочное 4 4 ● соль 1,5 60 ● капуста белокочанная 50 (60) 11 ● морковь 8 (10) 8 (10) ● масло растительное 5 6 ● соль 1 1 Компот из кур. и изюма 180 59 ● курага 7 59 ● изюм 6 6 • сахар 12 12 Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 41 Полд- • масло растительное 1 • капуста 25 (35) • молоко • яйцо 12,5 Молоко 200 57			_	
• масло сливочное 4 • соль 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40а ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57		•		60
• СОЛЬ 1,5 Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200		·		09
Салат из св. капусты 60 • капуста белокочанная 50 (60) • морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200			-	
 • капуста белокочанная • морковь • морковь • масло растительное • соль • компот из кур. и изюма • курага • изюм • сахар Хлеб ржаной • мука пшеничная в.с • соль в тесто • сахар песок • сахар песок • соль в тесто • сахар песок • дрожжи • масло растительное • капуста • к				
• морковь 8 (10) • масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 41 Полд- ник • масло растительное 1 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57		·		11
• масло растительное 5 • соль 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 1 41 Полд- • масло растительное • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57				11
• СОЛЬ 1 Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 Полд- масло растительное • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57		1		
Компот из кур. и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 Ник • масло растительное • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200		*	5	
• курага 7 59 • изюм 6 12 Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 Полд-ник • масло растительное • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200			100	
• изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200				50
• сахар 12 Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57				39
Хлеб ржаной 50 40a ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 Полд- масло растительное ник • соль в начинку • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57				Ī
ИТОГО: 790,5 Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • соль в начинку 0,4 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57		•		40я
Пирог с кап. и яйцом 70 • мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200				
• мука пшеничная в.с 42 • соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 Полд- масло растительное ник • соль в начинку • капуста 25 (35) молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200			,	
• соль в тесто 1 • сахар песок 2 • дрожжи 1 • масло растительное 1 • соль в начинку 0,4 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57		•		
Полд- ник • дрожжи 1 41 • масло растительное 1 • соль в начинку 0,4 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57			1	
Полд- • масло растительное 1 • соль в начинку 0,4 • капуста 25 (35) · молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57		• сахар песок	2	
ник • соль в начинку 0,4 • капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57		• дрожжи	1	41
• капуста 25 (35) • молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57	Полд-	• масло растительное	1	
молоко 10 • яйцо 12,5 Молоко 200 57	ник	• соль в начинку		
• яйцо 12,5 Молоко 200 57		• капуста		
Молоко 200 57				
ИТОГО: 270				57
		итого:	270	

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда (с отходами)	№ реце- птуры
	Хлеб пшеничный	35	39
	Кабачковая икра	30	12
	Тушеный картофель	185	
	• картофель	150 (222)	
	• морковь	12(17)	
	• лук репчатый	8(11)	70
Ужин	• масло сливочное	3	
	• соль	1,2	
	• масло растительное	2	
	Чай сладкий	200	
	caxap	12	55
	• чай заварка	0,6	
	итого:	450	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	2154,5	

		•	2 ДЕНЬ
День	вторник	_	
Прием		Выход	№ реце-
пищи	Наименование бдюда	блюда(с	птуры
пищи		отходами)	птуры
	Манная каша	200	
	• крупа манная	25	
	• молоко	130	25
	• caxap	5 	
	• масло сливочное	1,2	
Завт-	• соль		
рак	Коф. нап. на молоке	200	
Pun	• кофейный напиток	1,7	
	• молоко	120	52
	• caxap	12	
	Хлеб пшеничный	40	39
	с маслом	9	36
	итого:	449	
2 зав.	Яблоко	210	64
	Суп гороховый	250	
	• мясо	25 (41)	
	• горох	25	2
	• картофель	55 (81)	
	морковь	16 (22.7)	
	• соль		
	• лук репчатый	8 (11)	
	• масло растительное	3	40
	Огурец конц.(соленый)	30	13
	Овощное рагу	220	
	• мясо	50 (83)	
Обед	• капуста свежая	52 (74)	
	• картофель	80 (124)	79
	• морковь	26 (37)	
	• лук репчатый	12 (16)	
	• масло сливочное	3	
	• соль	1,2	
	• масло растительное	2	
	Компот из кураги	200	
	• курага	13	61
	 caxap 	12	
	Хлеб ржаной	50	40
	итого:	750	
	Пирог с картошкой	70	
	• мука пшеничная в.с	36	
	A COVOR HACOK	2	

• сахар песок

• соль в тесто

• масло растительное

• соль в начинку

• лук репчатый

• дрожжи

картофельмолоко

Молоко

Полд-

ник

1

1

1

0,4

30 (40)

10

5 (6.8) **200**

270

итого:

42

57

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда (с отходами)	№ реце- птуры
	Сырники со сметан.соусом	190(140\50)	
	• творог	130	
	• яйца	1\5шт (8)	
	• мука в творог	8	
	• сахар песок в творог	5	26
	• сметана(всоус)	35	
	• мука пшен. (в соус)	4	
	• сахар песок (в соус)	4	
***	• масло растительное	2	
Ужин	Хлеб пшеничный	40	39
	Чай сладкий	200	
	• caxap	12	55
	• чай заварка	0,6	
	Морковь тертая сладкая	20	
	• морковь	20 (38)	21
	• caxap	2	41
	• масло растительное	1	
	итого:	450	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	2129	

День	среда

		D	
Прием	П	Выход	№ реце
пищи	Наименование бдюда	блюда(с	птуры
		отходами)	
	Каша пшённая	200	
	• крупа пшено	30	
	• молоко	130	27
	• caxap	5 4	
	масло сливочноесоль	1,2	
Завт-	Какао на молоке	200	
рак		1,2	51
	• какао-порошок	1,2	51
	• caxap		
	• молоко	120	20
	Хлеб пшеничный	40	39
	с маслом	9	36
	итого:	449	
2 зав.	Груша	210	65
	Щи из св.капусты со смет.	250	
	• мясо	25 (41)	
	• картофель	55 (81)	3
	• морковь	16 (24)	
	• лук репчатый	8 (13)	
	• масло растительное	3	
	• капуста	43(60.6)	
	• томат	6	
	• соль	1,2	
	• сметана	15	1
	Ежики	85	
	• M9CO	55 (81)	1
	• лук репчатый	8 (11)	
	• морковь	12 (12)	1
	• соль	1	80
	• масло растительное	2	00
	мисэло растительноеяйцо	5	
	рис	10	
0.4	Картоф. туш.по домашн.	170	
Обед	• лук репчатый	8 (11)	
	• морковь	30 (42)	
	• масло растительное	2	
	• томат	3	71
	• картофель	140 (230)	
	• соль	1,2	
	• фасоль консервированная	8	
	• масло сливочное	4	
	Салат из св.помид.и огурц.	60	
	• помидоры	25 (28)	
	• огурцы свкжие	25 (29)	1.4
	• лук репчатый	8 (10)	14
	• масло растительное	2	
	• соль	1	
	Компот из яблок и изюма	180	
	• яблоки	30	62
	изюм	13	32
		12	
	сахар-песокХлеб ржаной	50	40
	итого:	795	70
	итого:	173	

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда (с отходами)	№ реце- птуры
	Булочка	55	
	• мука пшеничная в.с	40	
	• сахар песок	2	43
	• масло растительное	1	
Полд-	• дрожжи	1	
ник	• молоко	10	
	• соль	0,5	
	Йогурт	180	58
	ИТОГО:	235	
	Винегрет	220	
	• картофель	63 (93)	
	• свекла	47 (65)	
	• морковь	22 (31)	
	• огурцы соленые	30	15
	• лук репчатый	8 (11)	
	зеленый горошек консерв.	20	
Ужин	• масло растительное	5	
	• соль	1,2	
	Чай сладкий	180	
	• caxap	12	55
	• чай заварка	0,6	
	Колбаса вареная	69	84
	Хлеб пшеничный	40	
	итого:	509	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	2198	

День	четверг

День	четверг		
П		Выход	V
Прием	Наименование бдюда	блюда(с	№ реце
пищи		отходами)	птуры
	Омлет	130	
	яйцо	1шт (41)	
	• молоко	100	20
	• масло сливочное	4	29
	• соль	1,1	
	• масло растительное	1	
	Салат из зел. горошка	55	
n	• зеленый горошек	48	16
Завт-	• лук репчатый	8 (11)	
рак	• масло растительное	2	
	Коф.напиток на молоке	180	
	• кофейный напиток	1,7	52
	• молоко	120	54
	• caxap	12	
	Хлеб пшеничный	40	39
	с маслом	9	36
	ИТОГО:	414	
2 зав.	Апельсин	210	67
	Суп молочный рисовый	250	
	• рис	35	
	• молоко	129	4
	• caxap	8	4
	• масло сливочное	7	
	• соль	1,2	
	Подлива из печени	65	
	• печень	55 (70.4)	
	• морковь	12 (17)	
	• лук репчатый	8 (11)	82
	• томат	3	
	• соль	1	
	• масло растительное	2	
Обед	• мука пшеничная	3	
	Свежий огурец	60	17
	Картофельное пюре	200	
	• картофель	165 (245)	
			75
	• масло сливочное	7 20	75
	• молоко		
	• соль	1,2 170	
	Компот из кураги и изюма	7	59
	курагаизюм	6	39
		12	
	• caxap	50	40
	Хлеб ржаной		40
	ИТОГО:	795	27
	Сыр порционный	30	37
Полд-	Вафли Хлеб пшеничный	40 20	39
ник	хлео пшеничныи Снежок	180	58
	итого:	270	30
		7.711	

Прием пищи	Наименование бдюда	Выхо д блюда (с отходами)	№ реце- птуры
	Рыбное соте	170	
	• рыба	90 (160)	
	• соль	1	
	• рис	22	86
	• молоко	40	
	• яйцо	1\6 шт(7)	
	• масло растительное	1	
	• масло сливочное	2	
Ужин	Салат из свеклы	60	
	• свекла	60	19
	• масло растительное	3	
	Хлеб пшеничный	20	39
	Чай сладкий с лимоном	200	
	• caxap	10	56
	• чай заварка	0,6	
	• лимон	15	
	итого:	450	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	2139	

День	пятница		день
		Выход	3.0
Прием	Наименование бдюда	блюда(с	№ реце-
пищи		отходами)	птуры
	Каша «Дружба»	150	
	• рис	15	
	• пшено	10	
	• молоко	100	28
	• caxap	5 3	
	• масло сливочное	0,8	
Завт-	• соль Какао на молоке	180	
рак		1	51
	какао-порошоксахар	10	31
	1	100	
	• молоко Хлеб пшеничный	20	39
	с маслом	8	36
	ИТОГО:	358	30
2 зав.	Сок	200	63
2 3ab.	Борщ с мясом	150	05
	• мясо	25 (41)	
	• картофель	50 (74)	
	• морковь	13 (18.5)	
	• лук репчатый	7 (9.5)	5
	• масло растительное	2	l
	• капуста	20 (28)	
	свекла	32 (44)	
	• TOMAT	2	
		0,9	
	• соль Котлета из мяса	60	
	• мясо	55 (81)	
	• лук репчатый	4 (5.4)	
	• масло растительное	2	84
	• хлеб пшеничный	10	
Обед	• яйцо	3	
	• соль	0,5	
	Капуста тушеная	120	
	• капуста	110 (220)	
		10 (34)	
	• морковь		73
	• масло сливочное	2	
	томатсоль	10,8	
		45	18
	Помидор свежий Кисель	130	10
	• варенье	10	
	• крахмал	10	54
	• caxap	5	J-1
	Хлеб ржаной	40	40
	ИТОГО:	545	70
	Хлеб пшеничный	20	39
	Вареное сгущ. молоко	12	45
_	Мармелад	10	46
Полд-	Чай сладкий	180	
ник	• caxap	9	55
	• чай заварка	0,5	I
	ИТОГО:	222	
			

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда (с отходами)	№ реце- птуры
	Котлета рыбная	80	
	рыба (филе)	70 (112)	
	• лук репчатый	7 (9.5)	
	• масло растительное	2	85
	• хлеб пшеничный	10	
	• яйцо	3	
	• соль	0,5	
	Картофельное пюре	160	
Ужин	• картофель	130 (192)	72
	• масло сливочное	4	
	• молоко	31	
	• соль	0,7	
	Коф. напиток черный	180	
	• кофейный напиток	1,43	53
	• caxap	10	
	ИТОГО:	420	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	1745	

День	понедельник

Прием пиппи	День	понедельник		
Наименование одюда	Приом		Выход	No nous
Rama гречиевая 200	_	Наименование бдюда	блюда(с	_
№ греча 30 • молоко 130 • сахар 5 • масло сливочное 4 • соль 1,2 Коф. напиток на молоке 180 • кофейный напиток 1,7 • молоко 120 • сахар 12 Хлеб пшеничный 40 39 • маслом 9 36 • маслом 9 36 • маслом 9 36 • маслом 9 36 • маслом 200 63 Сок 200 63 Сок 200 63 • курица 30 (43) 60 (43) • морковь 24 (31) 66 • курица 30 (43) 66 • масло растительное 3 6 • лук репчатый 8 (11) 8 (11) Голубцы ленивые 220 86 • масло растительное 2 60 (85) 19 • масло сливочное 2	пищи		отходами)	птуры
№ греча 30 • молоко 130 • сахар 5 • масло сливочное 4 • соль 1,2 Коф. напиток на молоке 180 • кофейный напиток 1,7 • молоко 120 • сахар 12 Хлеб пшеничный 40 39 • маслом 9 36 • маслом 9 36 • маслом 9 36 • маслом 9 36 • маслом 200 63 Сок 200 63 Сок 200 63 • курица 30 (43) 60 (43) • морковь 24 (31) 66 • курица 30 (43) 66 • масло растительное 3 6 • лук репчатый 8 (11) 8 (11) Голубцы ленивые 220 86 • масло растительное 2 60 (85) 19 • масло сливочное 2		Каша гречневая	200	
Сахар 5 Масло сливочное 4 1,2				
в сахар • масло сливочное 4 • соль 1,2 Коф. напиток на молоке • кофейный напиток 1,7 • молоко 120 • сахар 52 Хлеб пшеничный 40 39 • смаслом 9 36 ИТОГО: 429 39 • каслом 200 63 Сук карт. с курицей 250 • курица 30 (43) • морковь 24 (31) • масло растительное 3 • соль 6 • картофель 68 (100) • лук репчатый 8 (11) 7 Голубны ленивые 220 • яйцо 4 • масло растительное 3 • рис 86 • масло растительное 3 • рис 10 86 • масло растительное 3 • рис 60 (85) 19 • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 59 • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 59 • масло растительное 12 Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 <		• молоко	130	30
* СОЛЬ 1,2 Коф. напиток на молоке 180 * кофейный напиток 1,7 * молоко 120 * сахар 12 Хлеб пшеничный 40 39 Смаслом 9 36 ИТОГО: 429 2 зав. Сок 200 63 Суп карт. с курицей 250 * курица 30 (43) * морковь 24 (31) * масло растительное 3 * соль 1,2 * картофель 68 (100) * лук репчатый 8 (11) Голубцы ленивые 220 * яйцо 4 * мясо курицы 50 (85) * капуста 125 (170) * масло растительное 3 * рис 10 Соль 1,2 * масло растительное 3 * рис 10 Соль 4,2 * масло растительное 2 * морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 * свекла 60 (85) * масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 * курага 7 * изюм 66 * сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 Корж молочный 70 * мисо курицы 550 * картофель 50 * масло растительное 11 * мука пшеничная в.с 50 * сахар 24 * сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 * масло растительное 1 * мисо в ресто 1 * масло растительное 1 * масло сливочное 7 * яйцо 1\\10 ч. 4 Молоко 200 57		• caxap		30
Коф. напиток на молоке 180		• масло сливочное	· ·	
рак	Donm			
NODER 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1.7 1			180	
• молоко 120 • сахар 12 Хлеб пшеничный 40 39 с маслом 9 36 ИТОГО: 429 2 зав. Сок 200 63 Суп карт. с курицей 250 63 • курица 30 (43) 60 63 • морковь 24 (31) 60 64 60 66 60 66 60 66 60 66 60 66 60 66 66 66 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 <td>рак</td> <td>• кофейный напиток</td> <td></td> <td>52</td>	рак	• кофейный напиток		52
X.леб пшеничный 40 39 36 C маслом 9 36 WTOFO: 429		• молоко	120	-
Сок 200 63 Суп карт. с курицей 250 63 • курица 30 (43) 60 • курица 30 (43) 60 • масло растительное 3 6 • соль 1,2 68 (100) • картофель 68 (100) 70 • масло растительное 3 70 • масло растительное 3 70 • масло сливочное 2 70 • масло растительное 70 70 • мука пшеничная в.с 50 40 Корж молочный 70 70 • мука пшеничная в.с 50 48 • сахар песок 9 48 • соль в тесто 1 40 • масло растительное 1 40 • масло сливочное 7 48 <td></td> <td>• caxap</td> <td>12</td> <td></td>		• caxap	12	
NTOFO: 429 200 63		Хлеб пшеничный	40	39
Сок 200 63 Суп карт. с курица 30 (43) 250 • курица 30 (43) 30 (43) • морковь 24 (31) 6 • соль 1,2 68 (100) • картофель 68 (100) 68 (100) • лук репчатый 8 (11) 70 (10) • мясо курицы 50 (85) 86 • капуста 125 (170) 86 • капуста 10 10 • масло растительное 3 60 • рис 10 10 • масло сливочное 2 10 • масло сливочное 2 10 • масло растительное 2 10 • масло растительное 2 10 • курага 7 59 • изюм 6 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 59 • изюм 6 6 • сахар 12 12 Корж молочный 70		с маслом	9	36
Суп карт. с курица 250 • курица 30 (43) • морковь 24 (31) • масло растительное 3 • соль 1,2 • картофель 68 (100) • лук репчатый 8 (11) Голубцы ленивые 220 • яйцо 4 • мясо курицы 50 (85) • капуста 125 (170) • масло растительное 3 • рис 10 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло одвочное 7 • масло одвочное <		итого:	429	
Суп карт. с курица 250 • курица 30 (43) • морковь 24 (31) • масло растительное 3 • соль 1,2 • картофель 68 (100) • лук репчатый 8 (11) Голубцы ленивые 220 • яйцо 4 • мясо курицы 50 (85) • капуста 125 (170) • масло растительное 3 • рис 10 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло оливочное 7 • масло оливочное	2 зав.	Сок	200	63
 • курица • морковь • масло растительное • соль • картофель • яйцо • мясо курицы • мясо курицы • масло растительное • рис • оль • лук репчатый • 7 (10) • масло сливочное • морковь • свекла • масло растительное • масло растительное • курага • курага • курага • изном • сахар • изном • сахар • Корж молочный • мука пшеничная в.с • соль в тесто • масло растительное • масло растительное • оль в тесто • масло растительное • оль в тесто • масло растительное • масло растительное • оль в тесто • масло растительное • масло сливочное • яйцо • молоко • яйцо • 1\10 ч. 4 • молоко • 200 57 		Суп карт. с курицей	250	
• МОРКОВЬ 24 (31) • МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 3 • СОЛЬ 1,2 • КАРТОФЕЛЬ 68 (100) • ЛУК РЕПЧАТЫЙ 8 (11) Обед • КАПУСТА 4 • МЯСО КУРИЦЫ 50 (85) • КАПУСТА 125 (170) • МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 3 • РИС 10 • СОЛЬ 1,2 • ЛУК РЕПЧАТЫЙ 7 (10) • МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 2 • МОРКОВЬ 60 • СВЕКЛА 60 (85) • МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 2 КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА 180 • КУРАГА 7 • ИЗЮМ 6 • САХАР 12 ХЛЕБ РЖАНОЙ 50 40 ПОЛД- 10 • МАСЛО РАСТИТЕЛЬНОЕ 1 • МОЛОКО 10 • МОЛОКО 10 • МАСЛО СЛИВОЧНОЕ 7 • СОЛЬ В ТЕСТО 1 • МОЛОКО 10 <t< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td></t<>				
• соль 1,2 • картофель 68 (100) • лук репчатый 8 (11) Голубцы ленивые 220 • яйцо 4 • мясо курицы 50 (85) • капуста 125 (170) • масло растительное 3 • рис 10 • соль 1,2 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 60 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло сливочное 7 • мйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		• морковь	24 (31)	
• картофель 68 (100) • лук репчатый 8 (11) Голубцы ленивые 220 • яйцо 4 • мясо курицы 50 (85) • капуста 125 (170) 86 • масло растительное 3 • рис 10 • соль 1,2 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 60 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 ИТОГО: 760 Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • масло растительное 1 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200		• масло растительное	3	6
● лук репчатый 8 (11) Голубцы ленивые 220 ● яйцо 4 ● мясо курицы 50 (85) ● капуста 125 (170) ● масло растительное 3 ● рис 10 ● соль 1,2 ● лук репчатый 7 (10) ● масло сливочное 2 ● морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 ● свекла 60 (85) ● масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 ● курага 7 ● изюм 6 ● сахар 12 Хлеб ржаной 50 Ф мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • сахар песок 9 • масло растительное 1 • масло сливочное 7 • яйцо 1\0 • масло сливочное 7 • яйцо 1\0 • яйцо 1\0 • яйцо 1\0		• соль	1,2	
Голубцы ленивые 220 • яйцо 4 • мясо курицы 50 (85) • капуста 125 (170) • масло растительное 3 • рис 10 • соль 1,2 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 60 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • сахар песок 9 • масло растительное 1 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		• картофель	68 (100)	
• яйцо 4 • мясо курицы 50 (85) • капуста 125 (170) • масло растительное 3 • рис 10 • соль 1,2 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 60 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		• лук репчатый	8 (11)	
• мясо курицы 50 (85) • капуста 125 (170) • масло растительное 3 • рис 10 • соль 1,2 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 ИТОГО: Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		Голубцы ленивые	220	
• мясо курицы 50 (85) • капуста 125 (170) • масло растительное 3 • рис 10 • соль 1,2 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 ИТОГО: Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		• яйцо	4	
● капуста 125 (170) 86 ● масло растительное 3 ● рис 10 ● соль 1,2 ● лук репчатый 7 (10) ● масло сливочное 2 ● морковь 60 (7) Салат из свеклы 60 ● свекла 60 (85) ● масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 ● курага 7 ● изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 ИТОГО: Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57			50 (85)	
• масло растительное 3 • рис 10 • соль 1,2 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 60 (7) Салат из свеклы 60 (85) • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57				86
• рис 10 • соль 1,2 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57				00
Обед • соль 1,2 • лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 ИТОГО: 760 Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		·		
• лук репчатый 7 (10) • масло сливочное 2 • морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 ИТОГО: 760 Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57	Обед			l
● масло сливочное 2 ● морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 ● свекла 60 (85) ● масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 ● курага 7 ● изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 ИТОГО: Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57				
• морковь 6 (7) Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 ИТОГО: Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57				
Салат из свеклы 60 • свекла 60 (85) • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 • Морж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57				
• свекла 60 (85) 19 • масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 59 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 Полд- • масло растительное • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		*		
• масло растительное 2 Компот из кураги и изюма 180 • курага 7 59 • изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 ИТОГО: 760 Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 48 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57				10
Note				19
• курага 7 59 • изюм 6 12 Хлеб ржаной 50 40 ИТОГО: 760 Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 48 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57			_	
• изюм 6 • сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 ИТОГО: 760 Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 48 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		Компот из кураги и изюма	180	
• сахар 12 Хлеб ржаной 50 40 Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 48 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		• курага	-	59
Xлеб ржаной 50 40 WTOFO: 760 760		• изюм	6	
ИТОГО: 760 Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		-		
Корж молочный 70 • мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 48 • соль в тесто 1 Полд- ник • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57			50	40
• мука пшеничная в.с 50 • сахар песок 9 • соль в тесто 1 Полд- • масло растительное 1 ник • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57			760	
 сахар песок соль в тесто масло растительное молоко масло сливочное яйцо молоко 1\10 ч. 4 молоко 200 		Корж молочный		
• соль в тесто 1 • масло растительное 1 • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 • Молоко 200 57		• мука пшеничная в.с		
Полд- • масло растительное 1 ник • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		• сахар песок	9	48
ник • молоко 10 • масло сливочное 7 • яйцо 1\10 ч. 4 Молоко 200 57		• соль в тесто	1	
 масло сливочное яйцо Молоко 200 57 	Полд-	• масло растительное	1	
 • яйцо Молоко 1\10 ч. 4 200 57 	ник	• молоко		
Молоко 200 57		• масло сливочное		
		• яйцо	1\10 ч. 4	
ИТОГО: 270		Молоко	200	57
		итого:	270	

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда(с отходами)	№ реце- птуры
	Салат из кукурузы конс.	50	
	• кукуруза консерв.	48	20
	• масло растительное	3	
	Овощи в яйце	150	
	• яйцо	1шт (41)	
	• молоко	100	
	• масло сливочное	2	31
3 7	• соль	1	
Ужин	• масло растительное	2	
	• лук репчатый	8 (11)	
	• морковь	12 (14)	
	Хлеб пшеничный	40	39
	Чай сладкий	200	
	• caxap	12	55
	• чай заварка	0,6	
	итого:	440	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	2099	

День	вторник		
		Выход	34
Прием	Наименование бдюда	блюда(с	№ реце-
пищи		отходами)	птуры
	Тв.запек. со смет.соусом	170\30	
	• творог	150	
	• мука пшеничная в.с.	4	
	• яйцо	8	
	• манка	10	32
	• сахар в творог \ в соус	5\3	
	• масло сливочное	3	
	• сметана в соус	25	
Завт-	• молоко	30	
рак	• масло растительное	1	
	• мука пшеничная в.с в соус.	4	
	Какао на молоке	200	
	• caxap	12	51
	• какао-порошок	1,2	
	• молоко У доб	120 40	39
	Хлеб пшеничный с маслом	9	36
	итого:	449	- 50
2 зав.	Банан	210	66
	Суп овощной	220	
	• курица	10 (14)	
	• капуста	30 (42)	
	картофель	55 (95)	
	• морковь	12 (17)	7
	• лук репчатый	8 (11)	1
	• масло растительное	3	1
	фасоль консервированноя	10	
	• соль	1,2	
	Карт. зап.с курицей,подл.	190\30	
	• картофель	123 (170)	
	• курица	60 (86)	
	• молоко	40	
Обед	• яйцо	5,5	87
	• лук репчатый	16 (22)	
	• масло сливочное	4	
	• мука пшеничная	4	
	 соль (1.1) + (0.2подлива) 	1,3	1
	• масло растительное	1	
	Морковь тертая сладкая	60	
	• морковь	56 (70)	21
	• caxap	3	21
	• масло растительное	5	
	Компот из кураги	200	
	• caxap	12	61
	• курага	13	
	Хлеб ржаной	50	40
	итого:	460	

Прием		Выход	№ реце-
пищи	Наименование бдюда	блюда(с	л₂ реце- птуры
пищи		отходами)	птуры
	Рулет с мясом	70	
	• мука пшеничная в.с	42	
	• сахар песок	2	
	• соль в тесто,в начинку	1+0,7	49
	• дрожжи	1	
Полд-ник	• масло растительное	1	
толд пп	• мясо	30 (51)	
	• молоко	10	
	• лук репчатый	4 (5)	
	Ряженка	180	58
	итого:	250	
	Хлеб пшеничный	40	39a
	Капуста туш. в молоке	200	
	• капуста	135 (185)	
	• молоко	48	74
	• морковь	24 (35)	
	• томат	3	
	• соль	1,2	
Ужин	• масло сливочное	4	
	Яйцо отварное 0.5 шт.	20,5	38
	Чай сладкий	200	
	тип сощджий	-00	
	• чай заварка	0,6	55
			55
	• чай заварка	0,6	55

День	среда		3 ДЕНЬ
		Выход	
Прием	Наименование бдюда	блюда(с	№ реце-
пищи	паименование одюда	отходами)	птуры
	T	· ·	
	Твор.пуд. с из, смет.соус	150\30 120	
	творогмука пшеничная в.с.	4	
	мука пшеничная в.с.яйцо	10	
	• манка	10	
	• сахар песок	5	
	• масло сливочное	4	33
	• молоко	28	
	• сметана в соус	25	
Завт-	• сахар песок в соус	3	
рак	• масло растительное	1	
	• изюм	6	
	Коф. напиток на молоке	180	
	 кофейный напиток 	1,7	
	• молоко	120	52
	• caxap	120	32
	Хлеб пшеничный	40	39
	с маслом	9	36
	итого:	449	
2 зав.	Мандарины	210	68
	Рассольник со сметаной	250	
	• MRCO	25 (34)	
		10	
	• крупа перловая		
	• морковь	16 (23)	
	• картофель	56 (90)	8
	• лук репчатый	8 (11)	
	• масло растительное	3	
	• огурец соленый	27	
	• сметана	10	
	• соль	1,2	
	Подлива мясная	70	
	• мясо	60 (102)	
	• лук репчатый	8 (11)	88
	• масло растительное	4	
	• соль	0,7	
Обед	• мука пшеничная	4	1
ЭОСД	Вермишель с маслом	150	
	• вермишель	60	69
	• масло сливочное	4	
	масло сливочноссоль	1,1	l
	Салат св.огур,пер,пом.	60	
	• огурцы свежие	18 (19,5)	i
	• помидоры свежие	18 (19)	Ī
	• перец сладкий	12 (16)	22
	*	8 (11)	
	 лук репчатый 	4	1
	масло растительноесоль	0,7	1
	Компот из изюма	200	
		14	60
	• изюм	12	UU
	• caxap		40
	Хлеб ржаной	50 780	40
	ИТОГО:	780	

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда (с отходами)	№ реце- птуры
	Пирог с капустой	70	
	• мука пшенич. в.с	42	
	• сахар песок	2	50
	• соль	1\0.4	
Полд-	дрожжи	1	
ник	• масло растительное	1	
	• молоко	10	
	• капуста	35 (47)	
	Йогурт	180	58
	итого:	250	
	Рис с овощами	175	
	• масло сливочное	2	
	• масло растительное	1	
	• рис	18	75
	• капуста	87 (110)	
	• лук репчатый	8 (11)	
	• морковь	12 (17)	
Ужин	• соль	1,2	
	Кабачковая икра	50	12
	Чай сладкий	200	
	• caxap	12	55a
	• чай заварка	0,6	
	Хлеб пшеничный	40	39
	итого:	465	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	2154	

		9	ДЕНЬ
День	четверг		
		Выход	
Прием	Наименование бдюда	блюда(с	№ реце-
пищи		отходами)	птуры
	Каша геркулесовая	200	
	• крупа геркулесовая	25	
	• молоко	130	24
	• caxap	5	34
	• масло сливочное	4	
	• соль	1,2	
Завт-	Какао на молоке	200	
рак	• какао-порошок	1,2	51
	• caxap	12	
	• молоко	120	
	Хлеб пшеничный	30	39
	с маслом	9	36
	итого:	439	
2 зав.	Сок	200	63
	Сельдь с луком	25	
	• сельдь	18 (18,5)	23
	• лук репчатый	7 (10)	
	• масло растительное	4	
	Свекольник	250	
	• свекла	37 (55)	
	• картофель	55 (86)	
	• морковь	16 (23)	9
	• лук репчатый	8 (11)	
	• томат	3	
	• масло растительное	3	1
	• мясо	25 (34)	
	• соль	1,2	
Обед	Плов с мясом	210	
	• мясо	50 (68)	
	• рис	45	
	• морковь	34 (44)	
	• лук репчатый	16 (22)	89
	• масло сливочное	7	
	• соль	1,2	
	• масло растительное	3	
	Компот из кураги и изюма	170	
	• курага	7	59
	• изюм	6	
	• caxap	12	
	Хлеб ржаной	50	40
	ИТОГО:	705	
	Хлеб пшеничный	20	39
	Сыр порционный	30	37
Полл	Зефир	30	46
Полд- ник	Чай сладкий с лимоном	200	
ник	• caxap	15	56
	• чай заварка	0,6	
	• лимон	10	
	итого.	280	

0,6 10 280

итого:

Прием пищи	Наименование бдюда	Выход блюда (с отходами)	№ реце- птуры
	Хлеб пшеничный	20	39
	Тефтели рыбные	80	
	рыба (филе)	80 (138)	
	• лук репчатый	8 (11)	
	• масло растительное	2	90
	• хлеб пшеничный	10	
	• соль	0,8	
	• яйцо	4	
	Овощной микс	200	
	• капуста	100(130)	
Ужин	• морковь	34 (44)	
	• масло сливочное	4	76
	• томат	3	
	• картофель	55(96)	
	• фасоль консервированная	10 (15,5)	
	• зеленый горошек консер.	10 (15,5)	
	• соль	1,2	
	Коф.напиток черный	200	
	• кофейный напиток	1,7	53
	• caxap	12	
	ИТОГО:	500	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	2124	

День	пятница		
		Выход	30
Прием	Наименование бдюда	блюда(с	№ реце-
пищи		отходами)	птуры
	Каша пшеничная	200	
	• крупа пшеничная	25	
	• молоко	130	35
	• caxap	5	
	• масло сливочное	4	
n	• соль	1,2	
Завт-	Коф. напиток на молоке	180	
рак	• кофейный напиток	1,8	52
	• молоко	120	02
	caxap	12	
	Хлеб пшеничный	40	39
	с маслом	9	36
	итого:	429	
2 зав.	Сок	200	63
	Щи молочные	250	
	• картофель	55 (86)	
	• морковь	16	
	• лук репчатый	10 (13)	10
	• масло растительное	3	
	• капуста	61 (88)	
	• молоко	150	
	• соль	1,2	
	Бефстроганов	70	
	• мясо	60 (102)	
	• лук репчатый	10 (13)	
	• масло растительное	2	91
Обед	 TOMAT 	5	71
ООСД	• мука пшеничная	4	
	• молоко	10	
	• соль	1,2	
	Греча отварная	160	
	• греча	40	77
	• масло сливочное	3	• • •
	• соль	1,2	
	Помидор свежий	60 (62)	18
	Кисель	170	
	• варенье	25	
	• крахмал	15	54
	• caxap	7	
	Хлеб ржаной	50	40
	итого:	760	
Полд-	Кексы	70	47
ник	Молоко	200	57
ank	итого:	270	21

Прием пищи	Наименование бдюда	Выхо д блюда (с отходами)	№ реце- птуры
	Свежий огурец	60 (63)	17
	Рыба под омлетом	180	
	рыба	102 (176)	
	• яйцо	41	
	• молоко	70	
	• соль	1,2	92
	• масло растительное	1	
Ужин	• масло сливочное	4	
	Чай сладкий	180	
	• чай заварка	0,6	55
	• caxap	12	
	Хлеб пшеничный	40	39
	ИТОГО:	460	
	ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	2119	

Энергетическая ценность	2115	
блюд за10 дней:	2115	